

# DLA SAMOOCENY **twojego** DZIECKA

---

1. Ulecz swoje problemy i konflikty z rodzicami – ustal granice wpływu ich problemów i waszej przeszłości na Twoje obecne życie (inaczej przekażesz dziecku postawę żalu i kompleksów a także brak poczucia bezpieczeństwa)
2. Pokazuj dobre emocje - związane z nim a także z Twoim własnym życiem
3. Baw się z nim i spędzaj z nim czas
4. Odnajdź z nim jego „smykałkę” – talent, coś, co rozbudza jego pasję
5. Naucz go pokazywać emocje, a nie wyrzucać je z siebie bez kontroli (siebie też tego naucz!)
6. Nie oznaczaj go żadną etykietką – szczególnym znakiem – niech wie, że samo decyduje o tym, jakie jest („nieważne jakie karty się dostanie, ale jak się nimi zagra”)
7. Przydziel mu obowiązki – niech wie, że jest potrzebne i sprawne, że może i potrafi
8. Spraw, by czuło się bezpiecznie w domu, tak, by to tutaj wracało gdy poczuje się skrzywdzone lub bezradne

