

# Konkurencje podlegające ocenie podczas próby sprawnościowej dla kandydatów do klasy IV o profilu sportowym w roku szkolnym 2026/2027.

## 1. Bieg slalomem na odcinku 20

Na sygnał startera uczeń jak najszybciej musi przebiec odległość dwudziestu metrów z linii startu do wyznaczonego punktu i wrócić na linię startu.

## 2. Bieg w linii prostej na odcinku 4x10m z przenoszeniem przedmiotów.

Na sygnał startera uczeń pokonuje dystans 4 x 10 metrów od wyznaczonej linii startu do linii mety, podczas biegu przenosi wskazane przedmioty (woreczki gimnastyczne lub piłki tenisowe)

## 3. Skok w dal z miejsca.

Na sygnał uczeń oddaje skok z miejsca z odbicia obunóż, oddawane są dwie próby kwalifikacji podlega najdalszy skok.

## 4. Rzut piłką lekarską 2 kg

Z wyznaczonego punktu uczeń oddaje dwa rzuty piłką lekarską 2 kg oburącz ocenie podlega najdalszy rzut.